

# Inscription 2026-27

Les cours reprennent le 07/09/2025 et s'arrêtent le 30/06/2027  
(pas de cours pendant les vacances scolaires – zone Paris, ni les jours fériés)

Nom (M / Mme / Mlle)

Prénom

Année naissance

Adresse

CP

Ville

Tél

Portable

E-mail

Profession (facultatif)

**Le cours démarre à l'heure indiquée, veillez à arriver avant afin de ne pas perturber le début de la séance.**

<input type="checkbox"/> lundi 9h45 à 11h Salle Duport*	<input type="checkbox"/> mardi 18h15 à 19h30 Salle Duport
<input type="checkbox"/> lundi 16h15 à 17h30 Salle Hiser	<input type="checkbox"/> mardi 19h45 à 21h00 Salle Duport
<input type="checkbox"/> lundi 18h30 à 19h45 Salle Delambre	<input type="checkbox"/> jeudi 17h45 à 19h00 Salle Hiser
<input type="checkbox"/> lundi 20h00 à 21h15 Salle Delambre	<input type="checkbox"/> jeudi 19h15 à 20h30 Salle Hiser
<input type="checkbox"/> samedi 9h15 à 10h30 Gymnase G. Gallais	<input type="checkbox"/> 1x/mois sam 10h45 -11h45 Yoga nidra** – G. Gallais

Pour tous les cours : 12 inscrits minimum par cours, à défaut les cours ne seront peut-être pas maintenus.

\* nouveau cours : 7 lundis supprimés : pas de cours les 19/10/26 ; 9/11/26 ; 14/12/26 ; 11/01/27 ; 15/02/27 ; 15/03/27 ; 12/04/27

## → ADRESSES

Salle Delambre : 88 avenue Delambre (collège Corot) | Salle Duport : dans le stade du Parc du Souvenir Émile Fouchard  
Salle Hiser : sur le parking de la piscine de Chelles | Gymnase Gérard Gallais : av. Emile Guerry (collège Beausoleil)

→ DUREE : le cours de yoga dure 1h15.

## → TARIFS ANNUELS EN €

cotisation associative : 50€

tarif yoga : 230€ pour 1 cours par semaine (10€ le cours supplémentaire sous réserve de places disponibles)

supplément annuel : yoga nidra : +60€ (+cotisation si non-adhérent)

→ REMBOURSEMENT : toute année commencée est due ; aucun remboursement en cours d'année. En cas de fermeture des salles pour raison sanitaire : les cours seront maintenus par visio.

→ MATERIEL : tapis à disposition dans les salles - prévoir 1 serviette pour les protéger ; 1 couverture/plaid pour le temps de la relaxation/yoganidra

→ REGLEMENT (cochez et entourez pour indiquer votre choix)

Yoga seul (50+230)	280€	(en 2x 140)	(en 3x : 100/90/90)	* <u>Tarif réduit</u>	
Yoga + yoga nidra (50+230+60)	340€	(en 2x 170)	(en 3x : 120/110/110)	<u>lundi matin Duport</u>	** Dates des
Yoga nidra seul (50+60)	110€	(en 2x 55)		(7 lundis supprimés)	10 yoga nidra
				230 € (50+180)	- à venir -

par chèque à l'ordre de : Espace Yoga : en 1, 2 ou 3x  
(les chèques sont débités fin septembre, fin novembre, fin janvier)

par CB en 1x : par la plate-forme Hello Asso

par virement bancaire en 1x : FR76 1027 8064 3500 0205 6900 187 – titulaire : Espace Yoga

par chèques ANCV : avant le 20/12/2027 et avec un chèque bancaire de 8€ en plus pour les frais

① **Merci de remplir sur chaque chèque : Espace Yoga - 633432 (chèques vacances) ou 303369 (coupons sport).**

Détachez-les si vous donnez un carnet complet. Ils sont numérotés, laissez-les dans l'ordre.

J'autorise Espace yoga à utiliser mes coordonnées pour me joindre ou me donner des informations sur la vie de l'association.

Je souhaite être intégré(e) à un groupe WhatsApp pour être informé par l'association ou les enseignantes

J'ai besoin d'une attestation (employeur, CE...)

Date :

Signature :